

Bezpieczne wakacje z biblioteką



1. NUMERY ALARMOWE

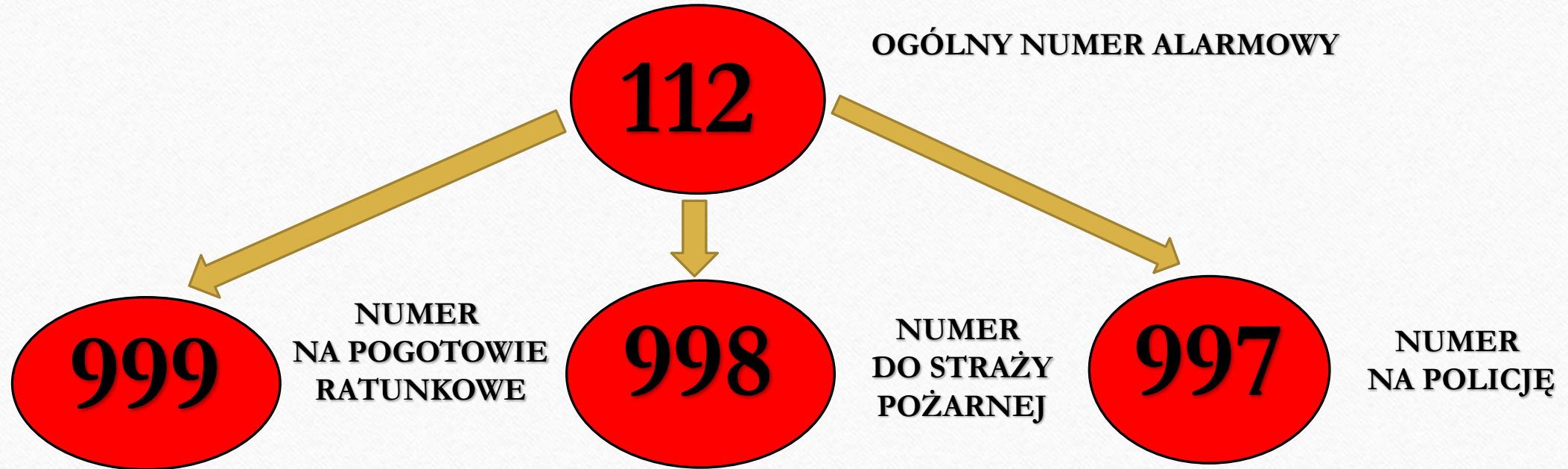


Numery alarmowe (112, 999, 998 oraz 997) to numery, które należy zapamiętać. Wykręcamy je **zawsze, gdy ktoś potrzebuje pomocy.**

Kiedy usłyszysz głos dyspozytora, **najpierw podaj adres zdarzenia**, potem opowiedz, co się stało.

Jeśli będziesz zbyt zdenerwowany, słuchaj uważnie dyspozytora i odpowiadaj na pytania.

Odlóż słuchawkę dopiero wtedy, kiedy usłyszysz, że możesz to zrobić,



112 – bardzo ważny numer! Możesz pod niego dzwonić w każdej sytuacji i z każdego miejsca w Europie. Jeśli nie potrafisz określić, gdzie akurat się znajdujesz- nie martw się. Specjalny system sam ciebie znajdzie.

Pod numer 112 zadzwoń wtedy, gdy:

Potrzebujesz pomocy : POGOTOWIA, STRAŻY POŻARNEJ, POLICJI

A nawet wtedy, kiedy **nie wiesz**, kto powinien ci pomóc- zdarza się tak, zwłaszcza gdy jesteś bardzo zdenerwowany.

NUMERY ALARMOWE SĄ BEZPŁATNE !!!

2. KONTAKT Z NIEZNAJOMYMI



Spotykamy wielu ludzi.
Jedni wydają nam się mili, inni – nie.
W większości ludzie są fajni
mimo to :

NIE UFAJ nieznajomym.
NIE PRZYJMUJ od nieznajomego prezentu.
NIE WSIADAJ do samochodu nieznajomego.
NIE OTWIERAJ drzwi nieznajomemu.

W TYCH SYTUACJACH POWIEDZ : NIE!

3. KONTAKT ZE ZWIERZĘTAMI



Czy wyobrażacie sobie świat bez zwierząt? My nie!
Zwierzęta zamieszkiwały naszą planetę jeszcze długo przed
pojawieniem się na niej człowieka. Bez nich świat byłby nudny
albo też przestałby istnieć!!

PAMIĘTAJ, WSZYSTKIE ŻYWE ISTOTY CZUJĄ!

- Nie zaczepiaj dzikich zwierząt.
- Nie drażnij!
- Jeśli w lesie zobaczysz sarnę lub dziką, spokojnie odejdź.
- Jeśli w lesie jakieś zwierzę się do ciebie łąsi – nie głaszcz, nie bierz na ręce – to zwierzę może być chore.

Pies jest wspaniałym przyjacielem człowieka...ale czasami przez złe wychowanie pies może zachowywać się dziwnie, może być agresywny.



- Nie dotykaj i nie głaszcz obcego psa bez zgody właściciela.
- Nie wchodź na teren prywatny, który pilnowany jest przez psa.
- Nigdy nie drażnij psów, nawet jeśli są za ogrodzeniem.
- Nie wkładaj ręki przez płot, balkon lub szybę samochodu, w którym jest pies.
- Nie sprawiaj bólu psom.

CO ROBIĆ GDY PIES ZAATAKUJE?

- ❖ Nie uciekaj, stań nieruchomo!
- ❖ Nie krzycz, nie machaj rękami!
- ❖ Oslaniaj rękami szyję
- ❖ Nie wykonuj żadnych gwałtownych ruchów dopóki istnieje groźba ataku psa!
- ❖ Jeśli pies chce ugryźć – odgrodź się od niego kurtką, plecakiem, torbą z zakupami, rowerem lub innym przedmiotem!
- ❖ Podsuń psu do gryzienia jakiś przedmiot !
- ❖ Jeśli pies cię przewróci, zwiń się w kłębek, leż nieruchomo twarzą do ziemi, nie krzycz, osłoń szyję, uszy i głowę!
- ❖ Jeśli pies wycofa się, poczekaj aż odejdzie na bezpieczną odległość i sam powoli odejdź!



4. W MIEŚCIE I NA DRODZE

PRZYPOMINAMY!

Pamiętacie jak zachować się
w mieście i na drodze?



Zawsze przechodź na światłach.
Musi świecić się ZIELONE!
Ale nawet wtedy musisz uważać,
Bo może jechać pirat drogowy!



CZERWONE = STOP



**ŻÓŁTE = UWAGA,
ZMIANA ŚWIATEŁ!
ZATRZYMAJ SIĘ!**



ZIELONE = IDŹ (JEDŹ)

Jeśli nie ma świateł, przechodź na pasach.
Najpierw spójrz w lewo, potem w prawo i jeszcze raz w lewo. Kiedy upewnisz się, że nic nie jedzie – przejdź przez jezdnię pewnym krokiem.
Na środku jezdni – raz jeszcze spójrz w prawo i jeśli zobaczysz, że pojawił się samochód – zatrzymaj się.



BĄDŹ WIDOCZNY NA DRODZE!

Przyczep do plecaka, kurtki – **światełka odblaskowe**.

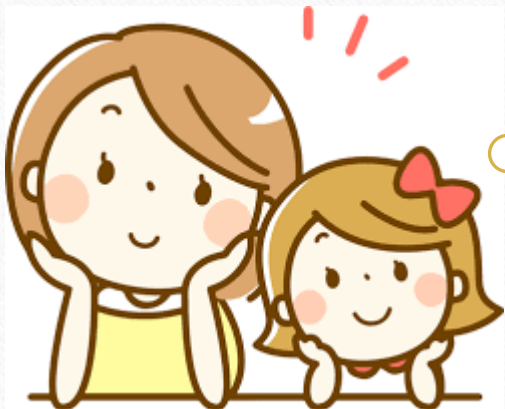
Mając założoną odblaskową kamizelkę – Jesteś widoczny z odległości 300m!

PAMIĘTAJ!

- ☐ **NIGDY** nie przechodź na czerwonym świetle!
- ☐ **NIGDY** nie wbiegaj na ulicę!
- ☐ **NIGDY** nie baw się przy drodze!

Samochód, aby się zatrzymać, potrzebuje nawet kilkudziesięciu metrów!





Podróżuj samochodem w specjalnym
foteliku lub – jeśli jesteś starszy-
przypięty pasami!

Szczęśliwy posiadacz roweru, rolek, hulajnogi ☺ ...

Kiedy wsiadacie na rower czy zakładacie rolki – pamiętajcie o kasku!



ZAWSZE zakładajcie kask na głowę!

5. NAD WODĄ

Kiedy robi się ciepło, lubimy poszaleć na świeżym powietrzu.
Jeździmy na wycieczki, kąpiemy się w jeziorach, lubimy
popisywać się przed innymi sprawnością i odwagą.
Wakacje są wspaniałe!



UWAGA !

na dnie jeziora mogą być różne śmieci,
O które łatwo się potknąć czy skaleczyć!





PAMIĘTAJCIE:

nigdy nie skaczcie do wody w miejscach nieoznaczonych jako kąpielisko, na dzikich plażach, bez nadzoru dorosłych, z mostów, drzew i tym podobnych! Taka zabawa może skończyć się tragicznie!

BRAWURA to często zwykła głupota.

Jeśli ktoś popisuje się swoją odwagą i nie potrafi przewidzieć możliwych konsekwencji, nie jest odważny. Jest niemądry.



Idąc się kąpać, możesz wziąć ze sobą
dmuchane rękawki, okulary pływackie,
dmuchane koło czy piłkę.
Ale to **NIE JEST OCHRONA!**



Nawet mając na sobie dmuchaną kamizelkę
pamiętaj, aby w wodzie przebywać **ZAWSZE**
pod okiem dorosłych !
Nigdy nie wchodź do wody sam!

Nie wbiegaj rozgrzany od słońca do wody!
Zanurzając się, zrób to powoli. Dla twojego
serca gwałtowna zmiana temperatury jest
BARDZO GROŹNA!



Boje żółte pokazują miejsce gdzie jest bardzo głęboko.
Dzieci mogą pływać tylko
w obszarze oznaczonym czerwonymi bojami.

Jeśli zobaczysz na maszcie białą flagę, to znaczy, że możesz bawić się w wodzie.



BIAŁA FLAGA
Kąpiel dozwolona



601 100 100 numer ratunkowy
nad wodą WOPR

Jeśli zobaczysz czerwoną – nie możesz się kąpać!

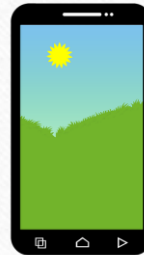


CZERWONA FLAGA
Całkowity zakaz
wchodzenia do wody

6. W LESIE, ŁĄCE, W GÓRACH



Wycieczka latem to fantastyczna sprawa, jednak dla własnego bezpieczeństwa, musisz pamiętać o kilku zasadach :



- **UBIERZ SIĘ „NA CEBULKĘ”**
mimo upału weź ze sobą ciepłą bluzę. Pogoda zwłaszcza w górach, bywa bardzo zmienna.
- Zabierz ze sobą **NAŁADOWANY TELEFON KOMÓRKOWY.**
- Weź ze sobą **TERMOS Z CIEPŁĄ HERBATĄ** i coś do jedzenia

PAMIĘTAJ

- ☐ NIE ODDALAJ SIĘ OD GRUPY!
- ☐ NIE SCHODŹ ZE SZLAKU!
- ☐ NIE HAŁASUJ!
- ☐ NIE ZOSTAWIAJ ŚMIECI!



601 100 300 numer ratunkowy w górach GOPR I TOPR

7. BURZA

Teraz kilka słów o tym, jak zachować się podczas burzy.

Kiedy jesteś w domu:

- Pozamykaj okna i drzwi,
- Trzymaj się z dala od rzeczy, które przewodzą prąd, rury, zlew itp.,
- Wyłącz z gniazdek wszystkie zbędne urządzenia elektryczne oraz anteny,
- nie używaj komputera , suszarki
- nie korzystaj z telefonu



Kiedy jesteś poza domem:

- Nie stawaj pod drzewami, masztami, latarniami
- Trzymaj się z dala od przewodów wysokiego napięcia
- Pozbądź się metalowych przedmiotów
- Nie jedź rowerem
- Na łące kucnij ze złączonymi nogami, nie kładź się na ziemię, nie stój w rozkroku, w lesie natomiast kucnij między najniższymi drzewami,
- Nie chroń się na górze, szukaj doliny lub rowu
- Nie biegaj, jeśli musisz iść – stawiaj drobne kroki
- Trzymaj się z dala od wody i wszelkich zbiorników wodnych.



8. BEZPIECZNY INTERNET

NIE UFAJ OSOBOM POZNANYM W SIECI!



Jeśli w świecie rzeczywistym poznajesz kogoś – od razu widzisz czy to jest ktoś młody czy stary, wesóły czy smutny. Możesz z nim porozmawiać. Niestety w sieci nie masz takiej pewności, nie wiesz z kim się kontaktujesz, dlatego bądź bardzo ostrożny!

Jeśli chcesz się spotkać w prawdziwym świecie z kimś, kogo poznałeś przez Internet – **POWIEDZ O TYM RODZICOM!**

NIGDY nie spotykaj się bez ich wiedzy!

Nie podawaj swoich danych!

W Internecie posługuj się tylko pseudonimem, nie podawaj swojego adresu, numeru telefonu!

Jeśli czujesz, że coś jest nie tak, że ktoś cię przestraszył powiedz o tym rodzicom!

Nie umieszczaj w sieci zdjęć znajomych bez ich zgody. Zanim umieścisz swoje zdjęcie, zastanów się, czy pokazałbyś je nauczycielowi, rodzicom?



PAMIĘTAJ, ŻE W SIECI RAZ UMIESZCZONĄ INFORMACJĘ BARDZO TRUDNO JEST USUNĄĆ.

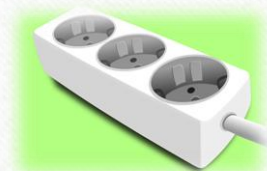
9. W DOMU

W domu jest super 😊 znamy każdy kąt, ale pamiętaj, że są rzeczy których absolutnie nie powinniśmy robić, gdyż mogą skończyć się tragicznie.



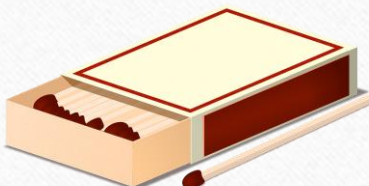
NIE BAW SIĘ

Oстрыmi przedmiotami !



NIE BAW SIĘ

Gniazdkami z prądem!



NIE BAW SIĘ

Zapałkami!



UWAŻAJ

Na gorące płyny!

NIE BAW SIĘ W KUCHNI,

Nie włączaj kuchenki gazowej!



NIE POŁYKAJ

Lekarstw z domowej apteczki!



NIE WYCHYLAJ SIĘ

Z okna lub balkonu!

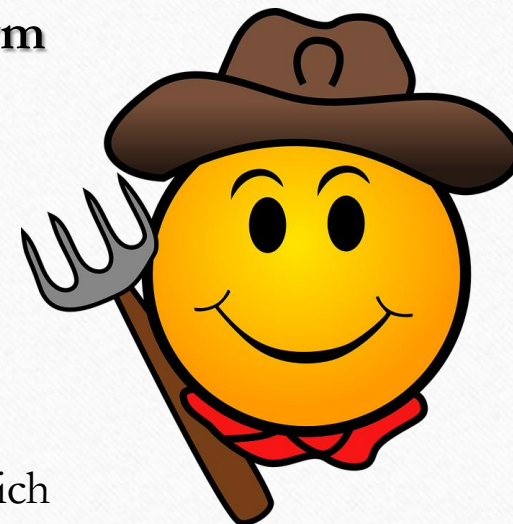
10. NA WSI

1. Zabawa i prace porządkowe dzieci w rodzinnym gospodarstwie rolnym

Podwórze gospodarstwa rolnego to nie tylko codzienne miejsce pracy rolnika.

Tu koncentrują się często zabawy dzieci i życie rodzinne. W trakcie zabawy często dochodzi do upadków z drabiny, pogryzienia przez zwierzęta, skaleczenia, oparzenia, porażenia prądem, zatrucia środkami ochrony roślin.

Dzieci nie powinny bawić się w roboczej części gospodarstwa, gdyż może to być dla nich niebezpieczne. Ponadto przebywanie w pomieszczeniach gospodarczych małych dzieci może być szkodliwe ze względu na: zakażenie drobnoustrojami chorobotwórczymi (choroby odzwierzęce), choroby układu pokarmowego, infekcje skóry i górnych dróg oddechowych.



2. Bezpieczeństwo pracy w gospodarstwie rolnym

I. Prace związane z pozyskiwaniem drewna.

1. Prace związane z pozyskiwaniem drewna takie jak: ścinka i obalanie drzew, zrywka oraz załadunek drewna powinny być wykonywane przez co najmniej dwie osoby w celu zapewnienia asekuracji.
2. Za strefę niebezpieczną uważa się przestrzeń wokół urządzenia lub stanowiska pracy, w której wszyscy przebywający narażeni są na ryzyko urazu, utraty zdrowia lub życia.

Wynosi ona:

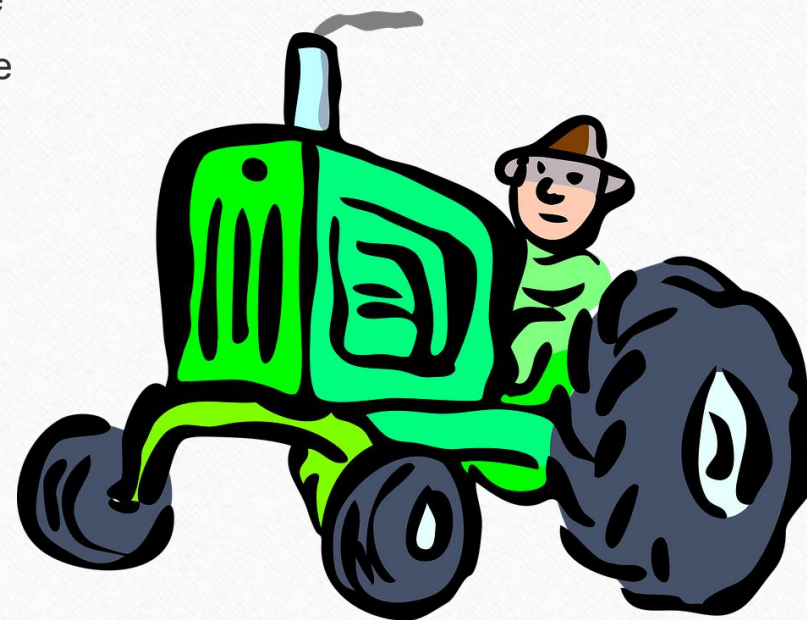
- co najmniej dwie wysokości ścinanych drzew przy ścinie i obalaniu,
- podczas prac wykonywanych z zastosowaniem narzędzi ręcznych:
 - ✓ z elementami tnącymi (np.: siekiera, kosa) – co najmniej 5 m, a dla pilarki co najmniej 2 m,
 - ✓ rotacyjnymi (np. kosiarka) – co najmniej 5 m,
 - ✓ tnącymi na wysięgniku (np. wykaszarka) – co najmniej 10 m.



Dorośli również powinni dbać o bezpieczeństwo w czasie wykonywania prac rolnych

3. Niedopuszczalne jest prowadzenie prac:

- podczas ulewnego deszczu, burzy, śnieżycy, gradu,
- w gęstej mgle i przy wietrze, który może wpłynąć na zmianę założonego kierunku obalania drzew, powodować przedwczesne obalenie, pękanie drzew i konarów lub stanowić inne, szczególne zagrożenie dla pracujących osób,
- po zapadnięciu zmroku, z wyłączeniem prac z użyciem maszyn wielooperacyjnych, wykonywanych przy oświetleniu sztucznym, zapewniającym dobrą widoczność.



II. Prace polowe przy wykorzystaniu maszyn rolniczych.

1. Agregowanie maszyny rolniczej z ciągnikiem:

- a. podczas agregowania maszyny rolniczej z ciągnikiem nikt nie powinien znajdować się pomiędzy ciągnikiem a maszyną roboczą,
- b. po precyzyjnym podjechaniu tyłem do maszyny rolniczej i unieruchomieniu ciągnika, należy połączyć ciągnik z maszyną – najpierw ciągną dolne, potem ciągną górne, zabezpieczyć sworznie zawleczkami i sprawdzić prawidłowość połączeń,
- c. przed zawieszeniem lub zdjęciem maszyny rolniczej z trzypunktowego układu zawieszenia (TUZ) ciągnika ustawić dźwignię podnośnika hydraulicznego w położeniu zabezpieczającym przed niezamierzonym podniesieniem lub opuszczeniem maszyny,
- d. podczas łączenia przewodów hydraulicznych należy uważać, by układ nie był pod ciśnieniem,
- e. nie wolno wchodzić pomiędzy ciągnik a maszynę, kiedy włączony jest silnik, a maszyna jest zawieszona na trzypunktowym układzie zawieszenia,
- f. nie wolno podpierać podniesionej maszyny rolniczej przy użyciu kruchych elementów (cegła, pustaki itp.),
- g. podpory należy ustawiać na stabilnym, równym podłożu.



2. Czynności naprawcze / konserwacyjne:

- ❖ wszelkie czynności naprawcze, konserwacyjne i regulacyjne można wykonywać jedynie w czasie postoju, przy wyłączonym silniku ciągnika i wyjętym ze stacyjki kluczyku,
- ❖ przy naprawie maszyny rolniczej uniesionej na TUZ konieczne jest zabezpieczenie go przez odpowiednio stabilne podparcie,
- ❖ przy naprawach pod podniesionym przyrządem żniwnym (w przypadku braku fabrycznego zabezpieczenia), należy zabezpieczyć go przed nagłym opadnięciem przez podparcie mocną stabilną podporą. Utrzymywanie zespołu żniwnego w położeniu górnym jedynie za pomocą podnośnika hydraulicznego nie jest bezpieczne,
- ❖ przy pracach obsługowych należy używać odzieży ochronnej i rękawic ochronnych.



Gdy jesteś świadkiem zdarzenia wypadkowego podejmij niezbędne działania mające na celu pomoc osobie poszkodowanej. W razie konieczności wezwij sąsiadów lub pomoc medyczną oraz inne służby: straż pożarną, policję.

Telefony alarmowe

Telefon alarmowy – 112

Pogotowie Ratunkowe – 999

Straż Pożarna – 998

Policja – 997



ŻYCZYMY BEZPIECZNYCH WAKACJI



CZY W MIEŚCIE



CZY NAD MORZEM



W LESIE



CZY TO W GÓRACH



NA WSI

BIOGRAFIA

1. Książka „Bezpiecznie przez cały rok”. Wydawca Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Skok Ubezpieczenia
2. www.krus.gov.pl
3. www.pixabay.com.pl
4. www.zyjbezpiecznie.policja.pl